

(МладшСД)

Выход (г) <i>шт.</i>	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-------------------------	--------------------	--

Обед

200	Рассольник из свежих овощей 200*	кКал-101, Бел-3, Жир-4, Угл-12	<i>23,20</i>
50/50	Гуляш из говядины 50/50*	кКал-204, Бел-14, Жир-15, Угл-3	<i>18,00</i>
150	Рис отварной*	кКал-304, Бел-6, Жир-5, Угл-60	<i>8,00</i>
200	Чай с сахаром		<i>2,00</i>
40	Хлеб пшеничный	кКал-168, Бел-9, Жир-2, Угл-29	<i>2,00</i>
60	Овощи натуральные свежие*	кКал-4, Угл-1	<i>9,00</i>
1	Яблоки	кКал-47, Угл-10	<i>20,00</i>
Итого за Обед		кКал-828, Бел-32, Жир-26, Угл-115	<i>82,20</i>
Итого за день		кКал-828, Бел-32, Жир-26, Угл-115	

зав.ст.ВБадарен